

22歳で統合失調症を発症。

現在45歳・発症から20年以上

※2027年4月現在



大竹 真人 (MASA)

統合失調症 当事者／患者講演者



1級ファイナンシャル・プランニング技能士(FP)
CFP® 試験合格

発症年齢

22歳

現在の年齢

45歳

発症から

20

年以上

1 発症前の私

99

- ・真面目で完璧主義だった学生時代。
- ・英語99点でも「100点でないからダメ」。
- ・友人もおらず、一匹狼ならぬ「一匹子羊」。
- ・人一倍、力を入れて生きていました。

2 22歳、発症



- ・大学卒業後、IT企業へ就職。
- ・始発で出勤、終電で帰る日々。
- ・仕事中に「アンパンマンのマーチ」が頭に。
- ・「これはマズイ」ー思考の異変に気づく。
- ・ひとりで精神科を受診しました。

3 動けない苦しさ



- ・「会社に行なければ、でも身体が動かない」。
- ・「行かなければ、でも行けない」という苦しさ。
- ・何もできない自分を「無能」と責めました。
- ・それでも、死ぬ思いで精神科へ。

4 入院、そして恋



- ・「天地がひっくり返り、空が降ってくる」体験。
- ・症状が進み、22歳で精神科へ入院。
- ・それでも私は22歳。恋だってします。
- ・素敵な看護師さんに恋をしてー
- ・結果は「玉砕」(笑)。

5 失ったもの・得たもの



- ・病気で、職・収入・自信・将来像を失いました。
- ・でも、得たものもあります。それは「自由な時間」。
- ・いつお風呂に入っても構いません(笑)。

6 支えは「音楽」



- ・入院時もCDプレーヤーとたくさんのCDを持参。
- ・「音楽があれば一人でも生きていける」。
- ・一匹子羊でも、寂しくありませんでした。

7 病名の向こうの「人」



- ・「統合」「糖質」と片づけないでほしい。
- ・きちんと「統合失調症」と呼んでほしい。
- ・病名の向こうにいる一人の人間を見てほしい。

8 20年後の「価値」



- ・発症・入院から20年以上。
- ・今、自分の経験を人前で語っています。
- ・統合失調症の自分でも、「価値」があると私は思います。

講演・執筆・患者参画のご相談を承ります



TEL : 080-8364-5438



MAIL : masa@ashitae.net / WEB : ashitae.net



X (旧Twitter) : @ashitae_masa



対応エリア

対面 :

東京23区・千葉県北西部

オンライン :

全国対応

(Zoom・Microsoft Teams・Google Meet)

※ご依頼・ご相談は、上記の連絡先またはWEBのお問い合わせページからお気軽にお問い合わせください。