

38歳で多発性骨髄腫を発症。

現在45歳・告知から6年

※2027年4月現在



大竹 真人 (MASA)

多発性骨髄腫 当事者／患者講演者



1級ファイナンシャル・プランニング技能士(FP)
CFP® 試験合格

発症年齢

38歳

現在の年齢

45歳

告知から

6年

1 患者としての歩み



- ・ 38歳で多発性骨髄腫を発症。
- ・ 突然の告知、先の見えない不安。
- ・ 治療の選択、仕事・家族・将来への向き合い方。
- ・ 数えきれない壁を乗り越え、「今」を生きています。

2 話せるテーマ



- ・ 診断直後の混乱と気持ちの整理
- ・ 仕事・キャリアとの向き合い方
- ・ お金と治療のリアル
- ・ 家族の支えと自分の役割
- ・ 希望を持って生きるということ
- ・ 患者として伝えたいメッセージ

3 講演の特徴



- ・ 専門用語を使わず、わかりやすく。
- ・ 体験に基づくリアルな言葉。
- ・ 聞いた人の『明日から』を後押しするメッセージを届けます。
- ・ 笑いも交えながら、前向きに。

4 治療と生活のリアル



- ・ 治療の副作用と向き合う日々。
- ・ 体調の波と付き合いながら働くこと。
- ・ 食事・運動・睡眠の工夫。
- ・ “当たり前”が当たり前でなくなる中で、大切にしていること。

1日ポテトチップス5枚

——無理せず、続けられる工夫を。

5 人前で「伝える」経験



- ・ 患者会・支援団体・企業・学校などでの講演多数。
- ・ オンライン開催も豊富な実績。
- ・ 聞き手の心に届く、温かく力強いトークが持ち味です。

6 伝えたいこと



「頑張れ」とは言いません。

つらいときは、休めばいい、立ち止まってもいい。それでも、希望は見つかります。

**ともに戦い、勝って
生き延びましょう。**

7 ALアミロイドーシスの経験



- ・ 多発性骨髄腫の経過の中で、ALアミロイドーシスを発症。
 - ・ 心臓・腎臓への影響と、その治療を経験。
 - ・ “予期せぬ合併症”と向き合ったからこそ伝えられるメッセージがあります。
- 早期発見・早期治療の大切さを、
体験からお伝えします。**

8 ご依頼について



- ・ 講演会、患者会、企業研修、医療従事者向け、学校、行政主催イベントなど、幅広く対応いたします。
- ・ テーマ・時間・形式は柔軟に対応可能です。事前の打ち合わせを大切に、最適な内容をご提案します。

講演・執筆・患者参画のご相談を承ります



TEL : 080-8364-5438



MAIL : masa@ashitae.net / WEB : ashitae.net



X (旧Twitter) : @ashitae_masa



対応エリア

対面 :

東京23区・千葉県北西部

オンライン :

全国対応

(Zoom・Microsoft Teams・Google Meet)

※ご依頼・ご相談は、上記の連絡先またはWEBのお問い合わせページからお気軽にお問い合わせください。